



WG-Recovery GmbH

Rheinstrasse 56
8212 Neuhausen am Rheinfall
052 670 01 78

Jahresrückblick 2024 der WG-Recovery

Das Jahr 2024 war wiederum ein erlebnisreiches Geschäftsjahr der WG-Recovery, geprägt durch eine Fülle von Herausforderungen in der Betreuung und Begleitung unserer KlientInnen.



Das Haus der WG-Recovery bietet auf dem Erdgeschoss und den drei Obergeschossen jeweils 4 familiäre Wohneinheiten mit jeweils separatem Wohnzimmer, Küche und grosszügiger Terrasse. Im 4. Obergeschoss ist der Therapieraum mit Fitnessgeräten, Beamer, Tischen für unsere Aktivierungsgruppen (Malen, Basteln, Stricken,)

Alle Etagen sind zusätzlich zum Treppenhaus auch mit dem Lift erreichbar.



Recovery Angebot:

Die WG-Recovery bietet maximal 14 Frauen und oder Männern mit psychischen und oder neurologischen Beeinträchtigungen in Einzelzimmern ein zu Hause. Mit unserer familiären Atmosphäre (jede Wohntage bietet gemeinsame Stube und Terrasse sowie eine Teeküche, Badzimmer, 2 WC). Im geschützten Rahmen können wir die Problematiken überwachen und die positiven Entwicklungen jedes Einzelnen erkennen und gezielt fördern und den Weg zu mehr Selbständigkeit fachlich begleiten.

Wir bieten in unseren kleinen Wohngruppen je nach Bedarf punktuelle bis umfassende Betreuung mit dem Ziel der Stabilität sowie die Selbständigkeit in den Bereichen Mobilität, Körperpflege, ... zu fördern oder so lang wie möglich zu erhalten.

Unser Angebot ist sowohl für **Langzeitaufenthalte** wie auch für **Übergangslösungen** ausgelegt.

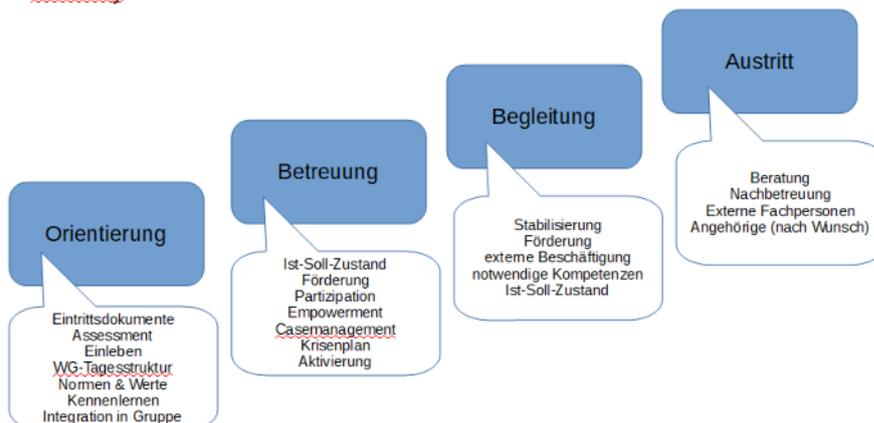
Wir arbeiten nach den Grundsätzen der Milieutherapie und dem Recovery-Ansatz, beziehen Therapeuten, Angehörige oder Beistände der KlientInnen ein und ziehen bei Bedarf spezialisierte externe Fachkräfte bei. Je nach Bedürfnis bieten wir mehrheitlich ein beschützendes oder animierendes Milieu. Wir nehmen Rücksicht auf die individuelle Entwicklungsdynamik jedes Einzelnen. Wir fordern ohne zu überfordern, wir bestimmen mit den KlientInnen den Weg und die benötigte Zeit, um die gemeinsam erarbeiteten Ziele zu erreichen.

Wir freuen uns auch über kleine Fortschritte und gute Zwischenresultate. Auch Rückschritte gehören zum Leben und können zur Überarbeitung der gemeinsam bestimmten Ziele führen.

Wir versuchen bei allen Tätigkeiten im Alltag folgende sechs Punkte zu berücksichtigen:

- **Ziele:**
ein zufriedenes und erfülltes Leben, gesellschaftliche Integration
- **Perspektive:**
ein zufriedenes Leben ist für alle möglich
- **Hilfen:**
alle möglichen Hilfen, welche die individuelle Bewältigung der Erkrankung und die Auseinandersetzung damit fördern
- **Hoffnung:**
Ist Voraussetzung und wichtiger Entwicklungsschritt für Recovery – wird durch professionelle Arbeit gefördert
- **Selbsthilfe:**
zentraler Bestandteil von Recovery – ohne Selbsthilfe ist Recovery nicht möglich. Selbsthilfeförderung ist selbstverständliches Element des Betreuungsangebotes
- **Selbstverantwortung:**
wichtiger Entwicklungsschritt – wird durch professionelle Arbeit gefördert.

Recovery Phasenmodell





WG-Recovery GmbH

Rheinstrasse 56
8212 Neuhausen am Rheinflall
052 670 01 78

Betreuungskonzept

Die Mehrheit der KlientInnen der WG-Recovery haben psychiatrische und/oder somatische Diagnosen. Durch das sorgfältige Zusammenstellen der KlientInnen der Wohngemeinschaft – angefangen vom selektiven Aufnahmeverfahren mit Schnupperaufenthalt über die Betreuung, dann die Begleitung bis zum eventuellen Austritt - ist es ihnen in der WG-Recovery möglich, ein gutes und möglichst in den Alltag integriertes gemeinsames Leben zu führen. Dies ist nur möglich durch eine enge koordinierte Zusammenarbeit mit Klienten, Ärzten, Therapeuten, Beiständen sowie Angehörigen.

Das WG-Recovery-Betreuungsangebot ist geprägt durch ein professionelles Arbeiten in allen vier Phasen unseres Betreuungskonzepts (Orientierung – Betreuung – Begleitung – Austritt). Die Neuzugänge in der Orientierungsphase brauchten viel Unterstützung vom Betreuungsteam beim Einleben und der Integration in die Gruppe sowie den WG-Tagesablauf. Die schon mehrjährige Klientel beanspruchte das Betreuungsteam eher in den Phasen der Betreuung und Begleitung sowie Unterstützung zur weiteren Integration in der Gesellschaft. So war das Team gefordert im Krisenmanagement, Empowerment und weiteren Förderung der individuellen Stabilisierung und Lebensqualität unserer KlientInnen.

Arbeit / Beschäftigung:

Die enge Begleitung unserer KlientInnen und die gute Zusammenarbeit mit der altra Schaffhausen ermöglichte auch im vergangenen Jahr ein ausgewogenes und auf die Möglichkeiten unserer KlientInnen angepasstes externes Beschäftigungsangebot. WG-intern werden vor allem Angebote im Bereich der Aktivierungstherapie wie Malen, Tongestaltung, Nähen, Stricken, Garten-, Koch- und Backgruppe wahrgenommen – angepasst an die Möglichkeiten der KlientInnen 3 x wöchentlich.



Ein Beispiel aus den Handarbeiten unserer Aktivierungs- und Strickgruppe.



WG-Recovery GmbH

Rheinstrasse 56
8212 Neuhausen am Rheinfall
052 670 01 78

Freizeit:

Neben Ausflügen, gemeinsames Kartenspielen, DVD-Schauen oder Musikhören rundete der eigene und jederzeit zugängliche Therapieraum das Angebot ab. Wenn es das Wetter (Temperatur/Witterung) erlaubt, ist der Garten ebenso ins Freizeitprogramm integriert (z.B. Ping-Pong-Tisch). Ebenso gehören Spaziergänge oder Ausflüge in den Wald mit Grillieren zur Freizeit und Mobilisation.

NADA-Akupunktur:

Seit Ende 2014 bietet die WG-Recovery gratis durch ausgebildetes Personal ihren KlientInnen auf freiwilliger Basis eine NADA-Akupunktur an.



Die NADA-Akupunktur wirkt unterstützend durch:

- Reduzierung der psychischen Spannung, Angst, Depressionen und Schlaflosigkeit
- Reduzierung der Schmerzempfindlichkeit, Kreislaufschwankungen und Krämpfe
- Förderung der psychischen Stabilität
- Reduzierung der Entzugerscheinungen bei Suchtkrankheiten

Setting:

- Gruppentherapie
- in ruhiger, entspannter Atmosphäre

„Schlafkranz“

Familiäres Konzept durch vier Wohnetagen

Jede Etage (neben dem Treppenhaus auch durch einen Lift erschlossen) bietet drei bis vier KlientInnen ein grosszügiges Einzelzimmer mit separatem Fernsehanschluss und WLAN fürs Internet, einen gemeinsamen Aufenthaltsraum mit grossem Fernsehgerät, eine grosse abgedeckte Terrasse mit separaten Raucher- / Nichtraucherstisch und eine Küche mit Kaffeemaschine, Kühlschrank und Mikrowelle. Ebenso gehören ein Badzimmer und 2 WC pro Etage zu unserem Standard. Durch dieses Raumkonzept ergibt sich auf jeder Wohnetage ein familiärer Zusammenhalt. Dies erleichtert das gemeinsame Gestalten der Freizeit und Integration ins Alltagsleben – seien es Spaziergänge oder gemeinsames Shopping, Gespräche oder das Benützen des Therapieraumes. Gleichzeitig bieten die grossen Einzelzimmer - im Sommer auch der schöne Garten - jederzeit Möglichkeiten sich zurückzuziehen.

Bei Bedarf einberufene professionell geleitete Etagensitzungen zur Alltags- und Problembewältigung gehören wie auch Einzelgespräche ebenso zu unserem Betreuungskonzept.

Insgesamt bietet die WG-Recovery in den vier Wohnetagen des Hauses 14 grosse, helle Zimmer für unsere KlientInnen an.

Personalkonzept:

Ein motiviertes, stabiles Kern-Team an Mitarbeitenden war auch im Jahre 2024 jederzeit einsatzbereit. Dank der Flexibilität konnte der Personalbedarf jederzeit dem Bestand und Betreuungsbedarf unserer KlientInnen angepasst werden.



WG-Recovery GmbH

Rheinstrasse 56
8212 Neuhausen am Rheinfall
052 670 01 78

Übergangsplatzierungen

Seit dem Jahr 2020 bieten wir Übergangsplatzierungen an. Dadurch ermöglichen wir KlientInnen eine Überbrückungslösung bis zur definitiven Platzierung. Dies können Aufenthalte im Anschluss an Reha-Aufenthalte, nach Spital- oder Aufenthalte in anderen stationären Kliniken sein. Durch die Erschliessung der Wohnetagen mit einem Lift können auch KlientInnen - die alters- oder gesundheitsbedingt nicht mehr in der Lage sind Treppen zu steigen - berücksichtigt werden. Diese Klientel kann einige Wochen bis einige Monate bei uns aufgenommen werden.

Wir wollen auch weiterhin für Übergangsplatzierungen offen sein und halten für diese Klientel jeweils einen betreuten Platz frei.



Ein Blick im Frühling auf unseren rückschonend leicht erhöhten Gemüsegarten mit dem schon gepflanzten Lauchgemüse und den Kräutern im Vordergrund und dahinter das grosse Salatbeet. Unsere Küche konnte wiederum das ganze Jahr die frischen Zutaten ernten.

Statistik

Jahr	2024	2023	2022
Eintritte	3	5	2
Austritte	0	5	3
Belegungstage	4896	4058	4128
durchschnittliche Klientenzahl	13.41	11.1	11.3
Anzahl Plätze	14	14	14

Besuchen Sie uns unter www.wg-recovery.ch

Durch Lesen oder Hören werden Interessierte auf das Angebot der WG-Recovery aufmerksam. Unter www.wg-recovery.ch kann man alle wichtigen Informationen über das Betreuungsangebot der WG-Recovery erfahren.

WG-Recovery GmbH
Heimleitung
S. Grbic



WG-Recovery GmbH

Rheinstrasse 56
8212 Neuhausen am Rheinfall
052 670 01 78

Einige Highlight unserer Ausflüge/Urlaube oder Feiertage im Jahr 2024 in chronologischer Abfolge:

Schwarzwald (St. Blasien)

Dieses Jahr konnten wir unseren traditionellen Kurzurlaub Ende Mai im Schwarzwald durchführen. Bei abwechslungsreichem Mai-Wetter liessen wir uns im Hotel mit Baden und ausgiebigem Essen oder im warmem Thermalbad mit Schwimmen verwöhnen. Einen Ausflug zum nahe gelegenen grossen Dom in St.Blasien, Zvieri in einem der vielen Cafés sowie kleinere Spaziergänge in der Natur rundeten unseren schönen Kurzurlaub ab.



Ostern

Unsere Kreativgruppe betätigte sich auch zu diesen Ostern mit Eierfärben, Osterdekorationen und Backen. Einen kleinen Ausschnitt der Arbeiten ist auf den beiden Photos ersichtlich.





WG-Recovery GmbH

Rheinstrasse 56
8212 Neuhausen am Rheinfall
052 670 01 78

Rivi-Top

Im Sommer machten wir einen Ausflug zum Dessert-Essens ins Rivi-Top. Dabei konnten wir den schönen Rundumblick über Neuhausen genießen.



Türkei

Im September haben wir den Sommer mit unserem Türkei-Strand-Urlaub verlängert. Wir konnten vom feinen Sandstrand, guten Essen und der Aktivierung mit der Wassergymnastik profitieren.



Weihnachten

An Weihnachten genossen wir das spezielle Weihnachtsmenu. Die Pausen zwischen den verschiedenen Gängen nutzten wir zum Singen und Anhören kleinerer Vorträge unserer KlientInnen. Zum Schluss des Abends freuten sich alle über die verteilten Geschenke.

